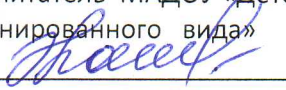


Принято на Педагогическом совете №1

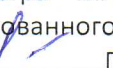
от 31.08.2023 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Э.Р.Кашапова

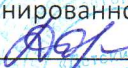
Ст.мед.сестра МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Г.А.Гарипова

«31» августа 2023 года

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Р.Ш.Дорофеева

«31» августа 2023 год

Приказ «У/В» №  от «31» августа 2023 года

Режим дня в средней группе № 1

(4-5 лет)

(с 10,5 часовым пребыванием)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игровая деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД Вторник, среда, четверг, пятница	08.50 -09.10 09.20-09.40
Понедельник	08.50-09.10 10.00-10.20
Совместная деятельность детей и взрослых, игровая деятельность Вторник, среда, четверг, пятница	09.10-09.20 09.40-.10.00
Понедельник	09.10-09.40
Второй завтрак Вторник, среда, четверг, пятница	10.00-10.10
Понедельник	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка Вторник, среда, четверг, пятница	10.10-11.45
Понедельник	09.50-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.20

Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.20-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)